

Cepíllate con tu familia

ASÍ ES
COMO
SE HACE:

¡ES
DIVERTIDO!

1



Colocar el cepillo inclinado hacia la parte externa de la encía. Cepillar suavemente hacia adelante y hacia atrás. Repetir en cada diente.

2



Cepillar la superficie interna de cada diente, usando la técnica indicada en la figura 1.

3



Cepillar la superficie de masticación de cada diente.

4



Usar la punta del cepillo para cepillar detrás de cada diente central, tanto superior como inferior.

5



¡No olvidar el cepillado de la lengua!

¡BUEN
TRABAJO!

